

沖縄県医療ソーシャルワーカー協会

MSW ニュース 5月号

2015年5月1日発行

事務局：大浜第一病院

〒902-8571 那覇市天久 1000 番地

TEL (098) 866 - 5171

FAX (098) 864 - 1874

E-mail t-matayosi@ns.omotokai.jp

編集：山里 守三郎（翔南病院）

## 第2回いのちとこころとくらしをサポートする在宅医療研修会報告

『地域包括ケアと在宅看取り』～MSW・ケアマネジャーの課題を共有する～に参加して

浦添総合病院 吉元康明

平成27年4月20日（月）午後2時より沖縄県総合福祉センター：ゆいホールにて、第2回いのちとこころとくらしをサポートする在宅医療研修会が行われました。

正直なところ、大湾先生の話聞きたくて参加申し込みしたこともあり、最初の講演を聞いたら途中退出しようと思論んでおりました。

しかし、見事に講演は最後に順番変更になっていて「やられた～」とっていました。でも結局そのおかげで、かなり充実した時間を過ごせました。

私自身が急性期の退院促進担当ということもあり、その視点でシンポジウムやグループワークに望んでいましたが、シンポジウムの各発表者の内容を聞いて、やはり質の高い関わりにはある程度時間がかかるんだなあというのが感想です。在院日数10日前後、今後はさらに縮まるであろう急性期の関わりの中で本人のニーズをどこまで引き出せるか、どの段階でどう次へつなげるのがよいのか悩んでしまいました。医療の中でも急性期と回復期、療養型では時間の流れが違いますが、在宅支援をする事業所ともまた違いがあります。それぞれの組織に所属する職員（多職種）がそれを共通認識して「地域」とか「在宅」と



### CONTENTS

在宅医療研修会報告	1～2
4月運営委員会議事録	3～4
5月研修部のお知らせ	5
新入会員紹介・福祉の窓	6
コラム	7
編集後記	8

いう視点でどうバランスをとっていかかが鍵となるような気がしました。

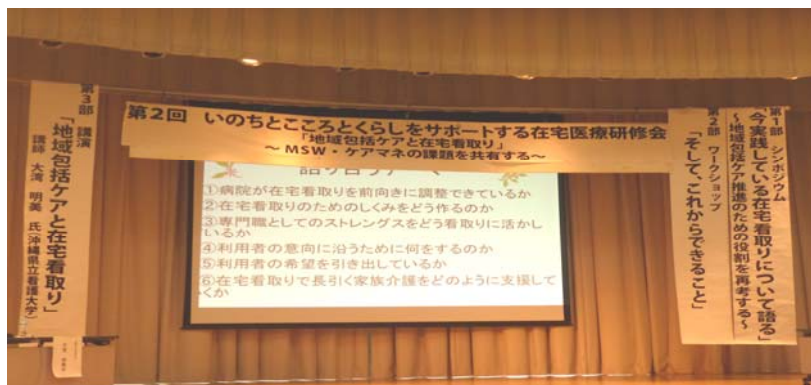
最後に、「地域で支える仕組み作りをしていかなければいけない。」こう強く思わせてくれたのは大湾先生から下記の話があったからです。

「みなさん、なぜ在宅推進か、なぜ地域包括かわかりますか?」「社会保障制度が崩壊するからです」「在宅を、地域包括ケアシステムの構築をやらざるを得ないんです!」と明確な根拠を示していただきました。今後、自身のソーシャルワークの展開で常に意識していこうと思います。

大湾先生、事例提供者の皆様、研修会の準備に携わった皆様、非常に有意義な時間を過ごすことができました。ありがとうございました。



沖縄県 MSW 協会会長  
樋口 美智子



## 平成27年4月運営委員会議事録

開催日時：2015（平成27）年4月20日（月）18：45～

出席者：樋口(司会)、島袋、新垣（書記）、新城、當銘、望月、安慶名、伊禮

### 研修部より：望月（ハートライフ病院）

#### ■ 定例会・平成27年度通常総会

テーマ：「平成27年度介護保険改定」

開催月：5月13日（月）14：00～17：00

会場：あやかりの杜 2階多目的ホール（北中城村喜舎場 1214）

講師：大城則子氏（沖縄メディカル病院居宅支援事業所）

#### ■ 第3回のいのちとこころとくらしをサポートする在宅医療研修会

日時：6月20日（土）15：00～17：00

場所：沖縄県総合福祉センター

テーマ：北部地区でのケアマネの「看取り事例」を取り上げる

#### ■ 第4回のいのちとこころとくらしをサポートする在宅医療研修会

日時：7月11日（土）13：00～17：00

場所：名護学園

テーマ：講師予定（北部地区の訪問看護師、金城隆展氏：ナラティブ・臨床倫理等）

#### ■ 平成27年度以降研修部の組織化計画（案）

- ・ 研修部の部会長と副部会長は別件がない限り理事会へ参加し、定例会（研修会）に関する報告、相談を行う
- ・ 1年間の定例会計画は年度できちんと決める  
前年度の定例会（研修会）アンケートから会員からの希望する研修内容と考慮し、その年度でのトピックスは研修に盛り込む
- ・ 各定例会(研修会)の進行・調整メンバー（年度で決める）  
部会長・副部会長3名だけでは実施しない  
まず上記3名の担当月を決定。各定例会に対してめだかの放課後より、協力する担当者を決定する。担当メンバーにて役割分担
- ・ 定例会（研修会）以外の研修会などへの協力  
事務局・めだかの放課後への必要な協力は行う。

・ めだかの学校の運営

事例検討以外のテーマに関して、3年目とめだかの学校OBによる講師 その場合には、めだかの放課後メンバーからオブザーバーをつける。そうすることで、協会として3年目～中堅の教育・育成が可能となる

・ 事例検討：

バイザーは実施日の3ヶ月前にはOGSVへ連絡し、協議・相談を行う  
OGSV（6月・9月・12月・3月を予定）

■在宅医療人材育成委員会より・・・研修年間スケジュールの確認

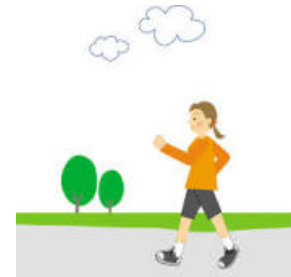
■ めだかの放課後

日 時：4月16日（木）19：00～20：30

場 所：中頭病院2階会議室

内 容：次年度の計画打ち合わせ、その他

- ・ 中部地区医師会主催在宅医療連携研修会への企画持ち込みを検討（枠あれば）
- ・ 自主勉強会 6月18日（木）琉球大学 白井こころ講師  
「研究とは～量的・質的研究の基礎編」（予定）
- ・ MSW業務評価・ラダー



■ めだかの学校

日 時：5月 日（木）19：00～20：30

場 所：調整中

内 容：紹介・情報提供のあり方

4月21日（火）めだかの学校のリーダー&香村副部長にて打ち合わせ予定。



広報より：新城（小祿病院）

- ・ 広報紙・・・5月号担当：山里守三郎（翔南病院）
- ・ 福祉の窓の担当者・・・2人追加（現2人体制）選定中。記事内容のリストを確認。

社会活動部：伊禮（代理報告）

- ・ 第3回沖縄県ソーシャルワーカー学会・社会福祉公開セミナーの報告・引き継ぎ終了  
次回会議5月1日（金）沖縄国際大学
- ・ ケアマネ協会より・・・介護保険連携指導書の各病院での取り組みにバラツキがあるが・・・  
各病院の現状の確認・・・共通フォームの共有化の検討

事務局：當銘（大浜第一）

- ・ 新入会員（8人）、移動（1人）



- \* 各部長は、総会資料の作成をしてください。
- \* 沖縄県医療福祉事業団助成事業応募期間：  
平成27年4月7日（火）～平成27年6月30日（火）（必着）
- \* 勇美記念財団助成事業公募期間：  
2015年4月1日（水）～5月29日（金）

① テーマ指定公募1「市民の集い開催への助成」

テーマ:「在宅医療」知っていますか?家で最期まで療養したい人に。

② テーマ指定公募2「地域包括ケアを目的とした在宅医療推進のための多職種研修会への助成」

渉外:

- ・ 第6回在宅医療連携システム構築に係る小委員会 >>> 新垣参加  
日 時: 4月27日（月）19:30～21:00

■ その他

- ・ 5月全国大会（京都大会）参加者: 会長会議（樋口）、研修担当者会議（調整）

次回理事会: 5月18日（月）18:30～司会: 當銘 書記: 伊禮 連絡係: 泰

～平成27年5月研修部のお知らせ～

定例会

日時: 平成27年5月13日（水） 14:00～17:00  
場所: あやかりの杜 2F 多目的ホール（北中城村喜舎場 1214 番地）  
内容: 研修会「平成27年度介護報酬改定」  
講師: 大城則子氏（沖縄メディカル病院居宅介護支援事業所）  
平成27年度通常総会

めだかの放課後

日時: 平成27年5月21日（木） 19:00～21:00  
場所: 中頭病院 2階会議室（沖縄市知花 6-25-5）  
内容: ①MSW業務評価  
③ その他



めだかの学校

日時: 平成27年5月12日（火） 19:00～20:30  
場所: ハートライフクリニック 2階会議室（西原町掛保久 288）  
※ハートライフ病院の向かいにあります。  
内容: 紹介・情報提供のあり方

# 新入会員紹介

大浜第二病院 真栄平 結

New Face!



3月1日に大浜第二病院に入職しました真栄平結と申します。

回復期リハビリ病棟を担当させていただきます。前職は浦添市社会福祉協議会で、子どもから高齢者まで地域で暮らす方の相談員として地域支援、個別支援を行っていました。病院での勤務は初めてで、まだまだ日々の業務スピードの速さについて行くのがやっとですが、慌ただし中でも患者様とご家族、また院内スタッフや関係機関との関わりの中でソーシャルワーカーとしての視点をしっかり持ち、一瞬一瞬を大切にしていきたいと感じています。これから先輩方にご指導いただきながら日々勉強し、早く戦力となれるように頑張ります。沖縄県MSW協会の勉強会等で皆様からもたくさんの刺激を受け、勉強させていただきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



## 福祉の窓

▷584

私は現在、社会福祉を学んでいる大学生です。将来は医療ソーシャルワーカーを目指しており、ことしの夏には病院での実習を予定しています。事前の準備や心構えとしてどのようなことに取り組みはいいかアドバイスをください。

### MSW実習のために

実習を前にさまざまな準備に追われ、期待と不安が入り交じった心境だと察します。先輩実習生に感想を聞くと、「もっと勉強しておけば良かった」「緊張した」「患者さまとどう接すればいいか迷った」などの意見がありました。

医療ソーシャルワーカー（以下MSW）は、保健医療機関において、社会福祉の立場から患者さんやその家族の方々が抱える経済的・心理的・社会的問題の解決や調整を援助し、社会復帰の促進を図る業務を行っています。

実習前の準備として「社会福祉士倫理綱領」「社会福祉士の行動規範」をはじめ、「医療ソーシャルワーカー倫理綱領」「医療ソーシャルワーカー業務指針」「医療ソーシャルワーカー」を配置するに

### 具体的な計画作成を

あたったの「手引き」などをしっかり読みこなし、実習事前訪問においてその医療機関の機能・特徴を確認しながら実習計画を作成してください。

①患者さまに対し自分の役割は何か②患者さまと共にどのような目標を設定すればいいか③この実習を通してどんなことにチャレンジするのかを考えてみましょう。また、病院には医師を先頭にさまざまな専門職種が関わり、そのチームの一員としてMSWが存在します。実際の場面でもどのように関わっているかを学ぶことも良いのではないのでしょうか。

実習になることを期待しております。  
(沖縄県医療ソーシャルワーカー協会・野原昌行)

県ソーシャルワーカー協議会は福祉にまつわる相談を受け付けます。宛先は、〒901-2299宜野湾市、宜野湾郵便局私書箱144号「福祉の窓」係まで。

## 『職員よりも積極的にナースコールに対応する患者さん』

担当：S.O

クモ膜下出血のリハビリ目的で入院してきたAさん（40代）は、入院中どの看護師さん介護士さんよりも素早くナースコールを察知し、患者さんの介助へ向かいます。体の麻痺はありませんがAさんには高次脳機能障害があり、その中でも記憶障害と病識の欠如が残存しています。15年前に介護施設で働いていた経験があるAさんは、現在と過去の記憶が交錯し「自分はこの病院で働いている」と思い込んでいるようです。常に過去の記憶に戻っているのではなく、現在リハビリ目的で入院している事は分かっているようで、普通に患者さんとして過ごす時もあれば、ある瞬間スイッチが入り介護職へ変身してしまいます。

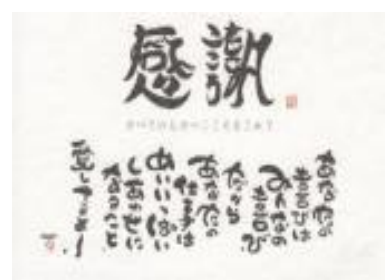
記憶障害・病識の欠如のアプローチとして「できないことを指摘したり責めたりせず、いいところをほめる」というポジティブ支援があります。気配り上手なAさんは、言われなくても他患者さんの食事の配膳・後片づけ・テーブル拭き、翌日の食事メニューの書き換えと仕事はパーフェクトで褒めどころ満載なのですが…。ナースコールが鳴れば誰よりも早く駆けつけ介助を行おうとし、それを「ちょっと待ってちょっと待って♪お兄さん♪」と追いかける看護師さん。病院という環境では患者さんに患者さんの介護をさせるのは危険が伴う為、看護師は必死です。病棟でのお手伝いが記憶の修正ではなく、間違った認識の助長になるのではないかと、チームもアプローチ方法に苦戦中です。

Aさんの場合、病院でのリハビリだけでなく退院後の日常生活でのリハビリやサポートが重要となってくるでしょう。今後支援のパートナーとなる家族や身近な人との情報の共有・病状理解、復職支援（現在は警備員）のタイミング等、Aさんをどう支えてくか…SWも悩む日々です。



“心がすっと軽くなる” 愛と勇気のメッセージを紹介したいと思います。

- ・君の力になれることが みんなの喜び (みんな、お互い様で生きているから。)
- ・自信がなく ためらうのではなく 自信をつけるために やってみよう  
(大丈夫、勇気を出して挑戦してみてください。必ず出逢いというサポートが、やってくるから。)
- ・常識は 情熱で 超えてゆける (奇跡は、毎日どこかで起こっている。)
- ・じぶんを責める時間があるならば 今 やれることをやろう  
(嫌な自分を責めるかわりに、好きな自分に一歩 向かおう。)
- ・自分の器を大きくすれば 問題は 問題でなくなる  
(自分が変われば、必ず相手も変わる。)



『やさしすぎる君へ』 てんつく より

## 編集後記

新年度に入り やることが多く、切羽詰まって焦る私がありました。金曜日の午後に女性医師が、地携連携室を訪ねて来て、私にせんべいを手渡すのです。

「さっき廊下ですれ違った時に、山里さん顔が青ざめていましたよ。せんべいを処方しておきますね。」と声をかけてくれたのです。そのせんべいを食べると、あら不思議。水中メガネをはずしたように、周りが見えるようになりました。その先生の鋭い観察力と優しさ・思いやりに、敬意と感謝をしています。心身共に、元気になりました。

5月の連休が過ぎたころから“うつ的な状態”のなりやすいようです。

私はその時「声かけ」の有り難さと大切さを、しみじみと感じました。

あなたも気付かないうちに、水中メガネをかけていませんか？

また、みなさんの身近に、いつもと違うぞと感じた方はいませんか？

要注意ですよ！ その方へ、暖かい声をかけていただけますか。

今回快く原稿を書いていただきました皆さんに、感謝申し上げます。

「2～3日で書いてください。」と無茶ぶりの文章依頼をしても、すぐに対応していただけるMSWは、本当にすごいと思います。

私など、みんな揃ってセットでお得！ パッカ～ンって感じ・・・(実にアバウト)

